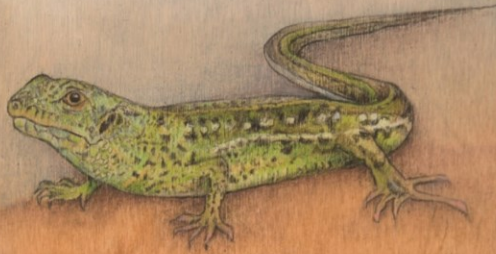


-33-

## De Zandhagedis

Durf iets dierbaars achter  
te laten om vooruit te gaan.



**Voor je naar de volgende pagina gaat: Sta eerst stil bij dit beeld:**

1. *Wat zie je? Wat valt je het meeste op?*
2. *Wat spreekt je vooral aan?*
3. *Welke gedachten komen er in je op?*
4. *Welk gevoel geeft het je?*
5. *Voel je reacties in je lichaam?*
6. *Wat vertellen deze beelden en reacties je?*

**Lees de zin onder de naam van de plant of het dier een paar keer hardop.**

- *Wat vind jij van de zin in relatie tot je doel of wens?*
- *Spreekt het je aan?*
- *Welke emoties roept het op?*
- *Voel je weerstand?*
- *Hoe kan dit jou (toch) helpen?*

### **Kernwoorden:**

De kernwoorden gaan over de symbolische betekenis en de eigenschappen van de planten en dieren.

- *Welke spreken je aan? Welke niet?*
- *Hoe kun je ze inzetten voor je doel of wens?*

**Kernwoorden De Hagedis:** Kan van kleur veranderen, kan zijn staart afwerpen bij gevaar, leeft op zanderige en steenachtige grond. Schuw, maar neemt graag een zonnebad, angstige onder ogen zien, miljoenen jaren geleden ontstaan.

### **Vragen:**

Kies één of meer vragen en beantwoord ze in relatie tot je doel of wens. Het is niet nodig om alle vragen (direct) te beantwoorden, ze zijn een leidraad. Kies wat past! Bij elke vraag kun je afhankelijk van het antwoord, weer een vervolgvraag stellen.

#### **Vragen bij De Hagedis:**

- *Welke kleur heb jij? En is dat de kleur die je nodig hebt? Of een andere?*
- *Als jouw verre voorouders je een raad zouden geven, welke raad is dat dan?*
- *Hoe zorg jij letterlijk en figuurlijk voor voldoende warmte?*
- *Wat vind jij spannend of beangstigend op weg naar je doel of wens?*
- *Wat moet jij achterlaten, op weg naar je doel of wens? Kill your darlings.....*