

-25-

De Slak

Het mag geleidelijk,
je hebt alles in huis
wat je nodig hebt.



Voor je naar de volgende pagina gaat: Sta eerst stil bij dit beeld:

1. *Wat zie je? Wat valt je het meeste op?*
2. *Wat spreekt je vooral aan?*
3. *Welke gedachten komen er in je op?*
4. *Welk gevoel geeft het je?*
5. *Voel je reacties in je lichaam?*
6. *Wat vertellen deze beelden en reacties je?*

Lees de zin onder de naam van de plant of het dier een paar keer hardop.

- *Wat vind jij van de zin in relatie tot je doel of wens?*
- *Spreekt het je aan?*
- *Welke emoties roept het op?*
- *Voel je weerstand?*
- *Hoe kan dit jou (toch) helpen?*

Kernwoorden:

De kernwoorden gaan over de symbolische betekenis en de eigenschappen van de planten en dieren.

- *Welke spreken je aan? Welke niet?*
- *Hoe kun je ze inzetten voor je doel of wens?*

Kernwoorden De Slak: Het mag geleidelijk, je hebt alles bij je wat je nodig hebt. Traag, gelijkmatig, draagt zijn huisje bij zich, laat een glinsterend spoor achter. De spiraal staat voor ontwikkeling.

Vragen:

Kies één of meer vragen en beantwoord ze in relatie tot je doel of wens. Het is niet nodig om alle vragen (direct) te beantwoorden, ze zijn een leidraad. Kies wat past! Bij elke vraag kun je afhankelijk van het antwoord, weer een vervolgvraag stellen.

Vragen bij De Slak:

- *Hoe snel wil je je doel of wens bereiken, moet het snel of juist geleidelijk, stap voor stap?*
- *Wat voor spoor wil jij achterlaten op weg naar je doel of wens?*
- *Hoe belangrijk is ontwikkeling voor jou?*
- *Wat heb je allemaal al in huis? Wat wil je daarvan echt meenemen naar je doel of wens?*
- *Wanneer trek jij je terug, of steek je juist je voelhorens uit?*