



Voor je naar de volgende pagina gaat: Sta eerst stil bij dit beeld:

1. *Wat zie je? Wat valt je het meeste op?*
2. *Wat spreekt je vooral aan?*
3. *Welke gedachten komen er in je op?*
4. *Welk gevoel geeft het je?*
5. *Voel je reacties in je lichaam?*
6. *Wat vertellen deze beelden en reacties je?*

Lees de zin onder de naam van de plant of het dier een paar keer hardop.

- *Wat vind jij van de zin in relatie tot je doel of wens?*
- *Spreekt het je aan?*
- *Welke emoties roept het op?*
- *Voel je weerstand?*
- *Hoe kan dit jou (toch) helpen?*

Kernwoorden:

De kernwoorden gaan over de symbolische betekenis en de eigenschappen van de planten en dieren.

- *Welke spreken je aan? Welke niet?*
- *Hoe kun je ze inzetten voor je doel of wens?*

Kernwoorden De Klimop: Altijd groen, 'klim-op', houvast op alle ondergronden met hechtwortels. Hoop, trouw, verbonden, onsterfelijkheid, blaadjes geven elkaar de ruimte, zo komen ze allemaal tot hun recht.

Vragen:

Kies één of meer vragen en beantwoord ze in relatie tot je doel of wens. Het is niet nodig om alle vragen (direct) te beantwoorden, ze zijn een leidraad. Kies wat past! Bij elke vraag kun je afhankelijk van het antwoord, weer een vervolgvraag stellen.

Vragen bij De Klimop:

- *Waar blijf je trouw aan, als je bezig bent met je doel of wens?*
- *Waar voel jij je het meest verbonden mee? Hoe speelt dat mee bij je doel of wens?*
- *Welke kwaliteiten van jezelf wil jij graag tot hun recht laten komen? Wat moet je daarvoor doen?*
- *Wat heb jij nodig om dóór te blijven gaan?*
- *Wat betekent de kleur groen voor jou? Hoe kun je dat inzetten voor je doel of wens?*