

-13-

De Kwal

Je mag prikken om te bereiken wat je wilt.



Voor je naar de volgende pagina gaat: Sta eerst stil bij dit beeld:

1. *Wat zie je? Wat valt je het meeste op?*
2. *Wat spreekt je vooral aan?*
3. *Welke gedachten komen er in je op?*
4. *Welk gevoel geeft het je?*
5. *Voel je reacties in je lichaam?*
6. *Wat vertellen deze beelden en reacties je?*

Lees de zin onder de naam van de plant of het dier een paar keer hardop.

- *Wat vind jij van de zin in relatie tot je doel of wens?*
- *Spreekt het je aan?*
- *Welke emoties roept het op?*
- *Voel je weerstand?*
- *Hoe kan dit jou (toch) helpen?*

Kernwoorden:

De kernwoorden gaan over de symbolische betekenis en de eigenschappen van de planten en dieren.

- *Welke spreken je aan? Welke niet?*
- *Hoe kun je ze inzetten voor je doel of wens?*

Kernwoorden De Kwal: Onbewuste gevoelsleven, flexibel, prikkelend, doorzichtig, stromend, drijvend.

Vragen:

Kies één of meer vragen en beantwoord ze in relatie tot je doel of wens. Het is niet nodig om álle vragen (direct) te beantwoorden, ze zijn een leidraad. Kies wat past! Bij elke vraag kun je afhankelijk van het antwoord, weer een vervolgvraag stellen.

Vragen bij De Kwal:

- Met wie of wat moet jij meebewegen voor je doel of wens?
- Waar is het nodig om te 'prikken' en hoe ga je dat doen?
- Wat van je doel of wens laat je allemaal aan anderen zien?
- Hoe voel jij je echt als je aan je doel of wens denkt?
- Hoeveel en welke tentakels (stuwende krachten) heb jij eigenlijk om vooruit te komen?