

Gratis Voorbeeld Tekenopdracht: Stap voor stap

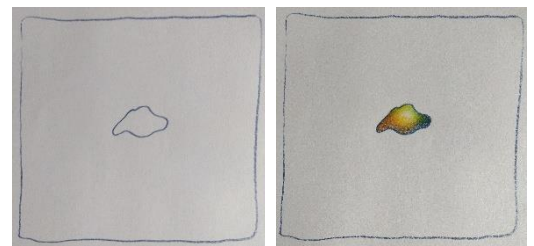
Wat heb je nodig?

- Vel wit papier ongeveer 12 tot 15 cm vierkant. (Als je dat hebt: iets dikker tekenpapier is fijn)
- Kleurpotloden en puntenslijper
- Eventueel fineliners

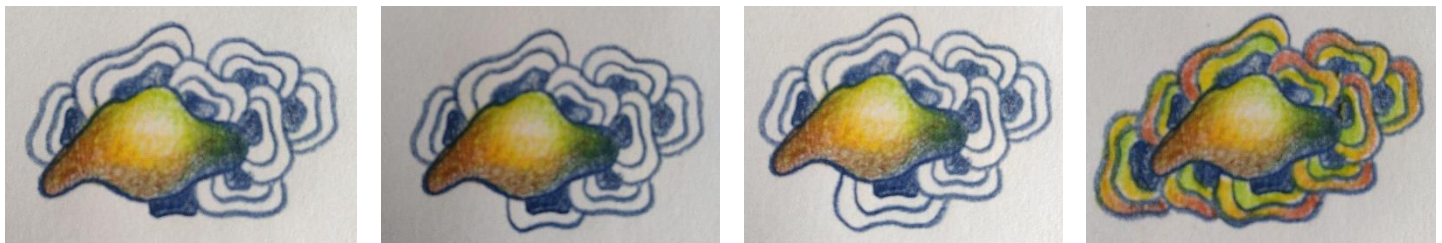
Ben je een hele tijd thuis geweest en kun je nu langzamerhand weer meer dingen buitenshuis gaan doen? Of heb je heel hard gewerkt en kun je nu weer een beetje loslaten? Stap voor stap veranderen er dan weer dingen en dat is best lastig. Vaak wil je (te) snel. Deze tekenopdracht gaat stap voor stap, hoe lastig of fijn is dat voor jou?

Stap 1:

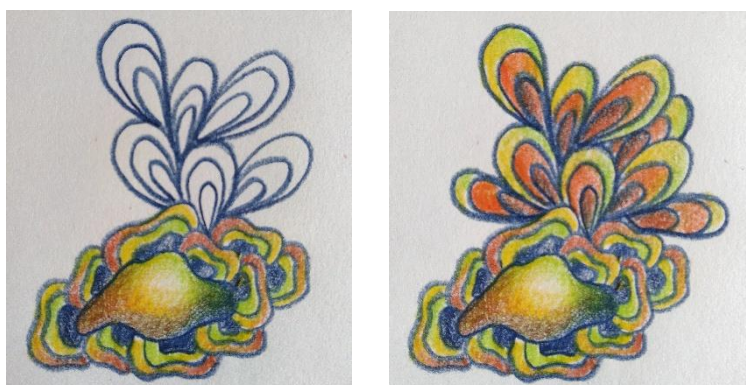
Trek een kader en teken in het midden een kleiner vorm.
Kies 4 kleuren die je het meest aanspreken op dit moment en kleur de vorm in, zodat het echt jouw vorm wordt.



Stap 2:



Je gaat nu stap voor stap naar buiten stromen, op de foto's kun je zien hoe dat gaat. Je gebruikt nog de 4 kleuren van je eerste vorm.



Je kunt ook op een andere manier naar buiten stromen en gaat steeds verder weg van de eerste vorm. Kies zelf waar je dat doet! Je gaat nu af en toe ook een nieuwe kleur toevoegen.

Stap 3:



Nu stroom je nog verder naar buiten, door “linten” te maken op een plek die jij wilt. Kies ook weer 1 of 2 nieuwe kleuren Zoals je ziet vind ik het leuk om steeds meerdere kleuren te mengen in een vorm.

Stap 4:



Nu komen er wat vormen op je pad, daar ga je omheen stromen om ze te “omarmen”. Natuurlijk mag je zelf kiezen waar je de vormen neerzet en of het ronde of rechte vormen zijn.

Stap 5:



Lijnen zetten vanuit één punt kan ook. Hecht de uiteinden goed aan de rand.

Stap 6:



Een leeg vlak (zie onderin het voorbeeld), kun je opvullen door met lijnen de vorm te vullen. Of zoals op de 3^e foto min of meer evenwijdige lijnen te trekken.

Stap 7:



Zo vul je de hele tekening en kun je alles inkleuren.



Ik wilde tot slot mijn eerste vorm nog meer integreren en heb daar ook nog vormen ingezet. Dat zou ik in het begin niet gedaan hebben, maar nadat ik stap voor stap naar buiten gegaan ben, mag er ook weer iets nieuws binnenkomen. Maar als ik goed kijk, zie ik dat ik nog wel een beetje “los” ben van de omgeving. Daar ga ik nog bij stilstaan. Eerst hoe ik dat in de tekening ga veranderen, daarna hoe ik dat kan vertalen naar mijn dagelijkse leven, want ik herken het wel! Hoe gaat dat bij jou? Wat ben je onderweg tegengekomen? Je ongeduld? Of misschien juist weerstand om naar buiten te gaan? Hoe ben je toen doorgedaan? Wat valt je op als je naar je tekening kijkt?

Nog wat tekentips:

- Houd je potloden goed geslepen.
- Soms is het mooi lijntjes weer opnieuw over te trekken, omdat ze wat vervagen door het kleuren.
- Denk niet te veel na over waar je de volgende vormen en lijnen plaatst!
- Denk niet te ver vooruit met kleuren: een kleur vraagt weer om een volgende.
- Met (zwarte) fineliner de vormen en lijnen zetten is ook mooi.
- Je kunt ook alleen de vormen en lijnen zetten en niet kleuren.
- Ter inspiratie: op: <https://www.coachenmettekeningen.nl/index.php/163/fotos> bij coach- en lesdagonderwerpen (eerste 6 foto's) zie je ook nog wat voorbeelden van deze vormen (Stromingsbeelden worden ze ook wel genoemd.)

Veel plezier!

Ingeborg