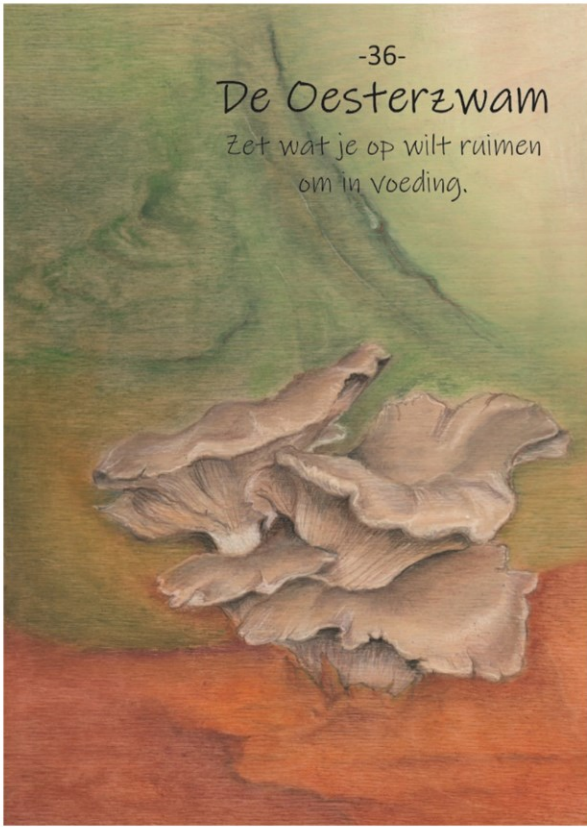


-36-

## De Oesterzwam

Zet wat je op wilt ruimen  
om in voeding.



**Voor je naar de volgende pagina gaat: Sta eerst stil bij dit beeld:**

1. *Wat zie je? Wat valt je het meeste op?*
2. *Wat spreekt je vooral aan?*
3. *Welke gedachten komen er in je op?*
4. *Welk gevoel geeft het je?*
5. *Voel je reacties in je lichaam?*
6. *Wat vertellen deze beelden en reacties je?*

**Lees de zin onder de naam van de plant of het dier een paar keer hardop.**

- *Wat vind jij van de zin in relatie tot je doel of wens?*
- *Spreekt het je aan?*
- *Welke emoties roept het op?*
- *Voel je weerstand?*
- *Hoe kan dit jou (toch) helpen?*

**Kernwoorden:**

De kernwoorden gaan over de symbolische betekenis en de eigenschappen van de planten en dieren.

- *Welke spreken je aan? Welke niet?*
- *Hoe kun je ze inzetten voor je doel of wens?*

**Kernwoorden De Oesterzwam:** Eetbaar, groeit in groepen, boom als bodem, opruimer, samenwerker.

**Vragen:**

Kies één of meer vragen en beantwoord ze in relatie tot je doel of wens. Het is niet nodig om álle vragen (direct) te beantwoorden, ze zijn een leidraad. Kies wat past! Bij elke vraag kun je afhankelijk van het antwoord, weer een vervolgvraag stellen.

**Vragen bij De Oesterzwam:**

- *Wat moet er eerst opgeruimd worden, voor je verder kunt?*
- *Wat van deze 'rommel' zou je ook kunnen gebruiken voor je doel of wens?*
- *Hoe ga jij je wensen omzetten in een vruchtbare bodem?*
- *Wie of wat is jouw steun?*
- *Met wie werk jij samen? Wil je dat ook?*