

-24-

## De Vos

Ga een tijdje op in je omgeving  
en observeer hoe anderen het doen.



**Voor je naar de volgende pagina gaat: Sta eerst stil bij dit beeld:**

1. *Wat zie je? Wat valt je het meeste op?*
2. *Wat spreekt je vooral aan?*
3. *Welke gedachten komen er in je op?*
4. *Welk gevoel geeft het je?*
5. *Voel je reacties in je lichaam?*
6. *Wat vertellen deze beelden en reacties je?*

**Lees de zin onder de naam van de plant of het dier een paar keer hardop.**

- *Wat vind jij van de zin in relatie tot je doel of wens?*
- *Spreekt het je aan?*
- *Welke emoties roept het op?*
- *Voel je weerstand?*
- *Hoe kan dit jou (toch) helpen?*

### **Kernwoorden:**

De kernwoorden gaan over de symbolische betekenis en de eigenschappen van de planten en dieren.

- *Welke spreken je aan? Welke niet?*
- *Hoe kun je ze inzetten voor je doel of wens?*

**Kernwoorden De Vos:** Slim, sluw, ontwijken, bedrog, onzichtbaar, observeren, heimelijk, camouflage, moedig, volhardend, zachtaardig, snel, zorg voor familie, stevig op de grond, aanpassingsvermogen, opgaan in omgeving, handelt bij gevaar.

### **Vragen:**

Kies één of meer vragen en beantwoord ze in relatie tot je doel of wens. Het is niet nodig om alle vragen (direct) te beantwoorden, ze zijn een leidraad. Kies wat past! Bij elke vraag kun je afhankelijk van het antwoord, weer een vervolgvraag stellen.

### **Vragen bij De Vos:**

- *Hoe zorg jij voor een stevige bodem?*
- *Hoe kun jij je slimheid inzetten, zelfs een beetje sluw zijn?*
- *Als je gekeken hebt hoe anderen het doen, neem dan heel bewust afscheid van wat niet bij je past.*
- *Wat ontwijk jij op weg naar je doel of wens?*
- *Voor welk stukje van je doel of wens is moed nodig?*