



Voor je naar de volgende pagina gaat: Sta eerst stil bij dit beeld:

1. *Wat zie je? Wat valt je het meeste op?*
2. *Wat spreekt je vooral aan?*
3. *Welke gedachten komen er in je op?*
4. *Welk gevoel geeft het je?*
5. *Voel je reacties in je lichaam?*
6. *Wat vertellen deze beelden en reacties je?*

Lees de zin onder de naam van de plant of het dier een paar keer hardop.

- *Wat vind jij van de zin in relatie tot je doel of wens?*
- *Spreekt het je aan?*
- *Welke emoties roept het op?*
- *Voel je weerstand?*
- *Hoe kan dit jou (toch) helpen?*

Kernwoorden:

De kernwoorden gaan over de symbolische betekenis en de eigenschappen van de planten en dieren.

- *Welke spreken je aan? Welke niet?*
- *Hoe kun je ze inzetten voor je doel of wens?*

Kernwoorden Het Roodborstje: Wijsheid door verandering, vruchtbaarheid, verjonging, troost, opgewekt, vrolijk, verandering en groei, vuurbrenger, helper, goedaardig, contactzoekend.

Vragen:

Kies één of meer vragen en beantwoord ze in relatie tot je doel of wens. Het is niet nodig om alle vragen (direct) te beantwoorden, ze zijn een leidraad. Kies wat past! Bij elke vraag kun je afhankelijk van het antwoord, weer een vervolgvraag stellen.

Vragen bij Het Roodborstje:

- *Wat zou je aan je doel of wens kunnen veranderen, waardoor de haalbaarheid groter wordt?*
- *Waar wordt jij het meest blij van? Klopt dat bij je doel of wens?*
- *Welke goede raad kreeg je vroeger wel eens van iemand? Kun je daar nu wat mee?*
- *Volg jij je passie met dit doel of wens?*
- *Met wie zoek jij graag contact om je doel of wens te halen?*