

-3-

De Vlinder

Luister naar de boodschappen
die je krijgt.



Voor je naar de volgende pagina gaat: Sta eerst stil bij dit beeld:

1. *Wat zie je? Wat valt je het meeste op?*
2. *Wat spreekt je vooral aan?*
3. *Welke gedachten komen er in je op?*
4. *Welk gevoel geeft het je?*
5. *Voel je reacties in je lichaam?*
6. *Wat vertellen deze beelden en reacties je?*

Lees de zin onder de naam van de plant of het dier een paar keer hardop.

- *Wat vind jij van de zin in relatie tot je doel of wens?*
- *Spreekt het je aan?*
- *Welke emoties roept het op?*
- *Voel je weerstand?*
- *Hoe kan dit jou (toch) helpen?*

Kernwoorden:

De kernwoorden gaan over de symbolische betekenis en de eigenschappen van de planten en dieren.

- *Welke spreken je aan? Welke niet?*
- *Hoe kun je ze inzetten voor je doel of wens?*

Kernwoorden De Vlinder: Transformatie, ontwikkeling, persoonlijke groei, vrolijkheid, fladderen en gratie. Boodschappers. Leven, dood en wederopstanding. Kleurig, maar de andere zijde grijs. Symbool voor de ziel.

Vragen:

Kies één of meer vragen en beantwoord ze in relatie tot je doel of wens. Het is niet nodig om alle vragen (direct) te beantwoorden, ze zijn een leidraad. Kies wat past! Bij elke vraag kun je afhankelijk van het antwoord, weer een vervolgvraag stellen.

Vragen bij De Vlinder:

- *Hoe draagt jouw doel of wens bij aan je persoonlijke groei?*
- *Welke boodschap heeft de vlinder voor jou?*
- *Welke twee kanten van jezelf laat jij zien?*
- *Mag jij van jezelf fladderen? Wat zou het kunnen opleveren?*
- *Wat wil jij vooral ontwikkelen?*