

-28-

De Egel

Je mag je wapenen
tegen negativiteit.



Voor je naar de volgende pagina gaat: Sta eerst stil bij dit beeld:

1. *Wat zie je? Wat valt je het meeste op?*
2. *Wat spreekt je vooral aan?*
3. *Welke gedachten komen er in je op?*
4. *Welk gevoel geeft het je?*
5. *Voel je reacties in je lichaam?*
6. *Wat vertellen deze beelden en reacties je?*

Lees de zin onder de naam van de plant of het dier een paar keer hardop.

- *Wat vind jij van de zin in relatie tot je doel of wens?*
- *Spreekt het je aan?*
- *Welke emoties roept het op?*
- *Voel je weerstand?*
- *Hoe kan dit jou (toch) helpen?*

Kernwoorden:

De kernwoorden gaan over de symbolische betekenis en de eigenschappen van de planten en dieren.

- *Welke spreken je aan? Welke niet?*
- *Hoe kun je ze inzetten voor je doel of wens?*

Kernwoorden De Egel: Bescherming, afweer, vredelievend maar gewapend, onoverwinnelijkheid, je stekels opzetten, onschuld, zelfbehoud, 's nachts actief, scharrelt rond, maakt veel geluid.

Vragen:

Kies één of meer vragen en beantwoord ze in relatie tot je doel of wens. Het is niet nodig om alle vragen (direct) te beantwoorden, ze zijn een leidraad. Kies wat past! Bij elke vraag kun je afhankelijk van het antwoord, weer een vervolgvraag stellen.

Vragen bij De Egel:

- *Wanneer laat jij je stekels zien? Hoe helpt dat bij je doel of wens? Of hoe werkt dat tegen?*
- *Wanneer voel jij je onoverwinnelijk?*
- *Wat van je doel of wens wil je vooral beschermen?*
- *Wat zie je als jouw nacht-/schaduwkant? Hoe helpt je die juist bij je doel of wens?*
- *Scharrel eens een tijdje rond zonder doel of wens. Welke 'voeding' kom je dan tegen?*