



**Voor je naar de volgende pagina gaat: Sta eerst stil bij dit beeld:**

1. *Wat zie je? Wat valt je het meeste op?*
2. *Wat spreekt je vooral aan?*
3. *Welke gedachten komen er in je op?*
4. *Welk gevoel geeft het je?*
5. *Voel je reacties in je lichaam?*
6. *Wat vertellen deze beelden en reacties je?*

**Lees de zin onder de naam van de plant of het dier een paar keer hardop.**

- *Wat vind jij van de zin in relatie tot je doel of wens?*
- *Spreekt het je aan?*
- *Welke emoties roept het op?*
- *Voel je weerstand?*
- *Hoe kan dit jou (toch) helpen?*

**Kernwoorden:**

De kernwoorden gaan over de symbolische betekenis en de eigenschappen van de planten en dieren.

- *Welke spreken je aan? Welke niet?*
- *Hoe kun je ze inzetten voor je doel of wens?*

**Kernwoorden De Ooievaar:** Geluk, vruchtbaarheid en voorspoed, aankondiger en brenger van nieuw leven, vrouwelijke principe, hoog en ver vliegen óf op de standplaats blijven. Kleppen om elkaar te begroeten. Trouwe partners.

**Vragen:**

Kies één of meer vragen en beantwoord ze in relatie tot je doel of wens. Het is niet nodig om alle vragen (direct) te beantwoorden, ze zijn een leidraad. Kies wat past! Bij elke vraag kun je afhankelijk van het antwoord, weer een vervolgvraag stellen.

**Vragen bij De Ooievaar:**

- *Wat voor nieuws gaat jouw doel of wens je brengen?*
- *Hoe hoog en hoe ver moet jij 'vliegen' voor je doel of wens? Of is dat niet nodig?*
- *Wie of wat begroet jij enthousiast?*
- *Hoe ga jij straks je doel of wens de wereld inbrengen? Wil je dat wel?*
- *Hoe ben jij trouw aan jezelf?*