



# Coachen met Tekeningen

## Materiaallijst voor het E-coachtraject van Coachen met Tekeningen

### **Basismateriaal (hiermee kun je alle opdrachten doen):**

- A4 of 20 bij 20 cm. papier
- A3 of 30 bij 30 cm. papier
- Kleurpotloden: een setje van 12 kleuren is prima.
- 2 tijdschriften
- Lijm
- Rol schilder tape (als je dat niet hebt zou gewoon plakband ook kunnen).

### **Uitbreiding:**

Bij de meeste opdrachten kun je ook kiezen voor ander materiaal. Dit is niet nodig, maar wel leuk! Naast winkels voor kunstenaarsmaterialen zijn er genoeg winkels die teken- en schildermateriaal verkopen. Je betaalt dan wat minder en de kwaliteit is voor het coachen prima.

Denk hierbij aan:

- Oliepastel of wasco
- Softpastel of schoolbordkrijt
- Bijenwasblokjes
- Grotere vellen papier of karton (kan ook van bijvoorbeeld een doos zijn!)

En als je wilt schilderen:

- Acrylverf of plakkaatverf (gouache) in de kleuren die je mooi vindt, als basis rood, geel, blauw, oranje, groen, paars, zwart en wit
- Of ecoline in dezelfde kleuren.
- Bescherming voor je tafel
- Verfdoek
- Waterpot
- Een oud bord, plastic bak of palet om de verf op te doen
- Kwasten in verschillende diktes, nodig voor ecoline, maar met acrylverf of plakkaatverf schilder je bij voorkeur met je handen!

Veel teken- en schilderplezier!

Ingeborg