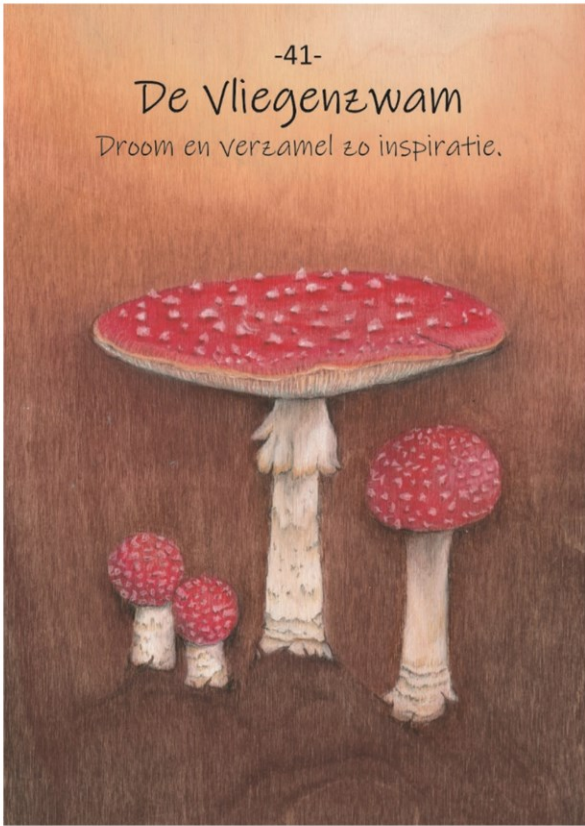


-41-

De Vliegenzwam

Droom en verzamel zo inspiratie.



Voor je naar de volgende pagina gaat: Sta eerst stil bij dit beeld:

- 1. Wat zie je? Wat valt je het meeste op?*
- 2. Wat spreekt je vooral aan?*
- 3. Welke gedachten komen er in je op?*
- 4. Welk gevoel geeft het je?*
- 5. Voel je reacties in je lichaam?*
- 6. Wat vertellen deze beelden en reacties je?*

Lees de zin onder de naam van de plant of het dier een paar keer hardop.

- *Wat vind jij van de zin in relatie tot je doel of wens?*
- *Spreekt het je aan?*
- *Welke emoties roept het op?*
- *Voel je weerstand?*
- *Hoe kan dit jou (toch) helpen?*

Kernwoorden:

De kernwoorden gaan over de symbolische betekenis en de eigenschappen van de planten en dieren.

- *Welke spreken je aan? Welke niet?*
- *Hoe kun je ze inzetten voor je doel of wens?*

Kernwoorden De Vliegenzwam: Beïnvloedt het bewustzijn, giftig, duidelijk herkenbaar en aanwezig, sprookjes en rituelen, symbiose met veel verschillende bomen, geeft inspiratie en wijsheid.

Vragen:

Kies één of meer vragen en beantwoord ze in relatie tot je doel of wens. Het is niet nodig om alle vragen (direct) te beantwoorden, ze zijn een leidraad. Kies wat past! Bij elke vraag kun je afhankelijk van het antwoord, weer een vervolgvraag stellen.

Vragen bij De Vliegenzwam:

- *Door welk deel van je doel of wens raak jij het meest geïnspireerd?*
- *Welk sprookje vind jij passen bij je doel of wens? Wie of wat ben jij in dat sprookje? En wat vertelt je dat?*
- *Wat heb jij nodig om te groeien?*
- *Met welke kleur laat jij je vooral zien? Wat betekent die kleur voor je?*
- *Welk ritueel zou jij willen doen om je doel of wens te bekrachtigen?*