



Voor je naar de volgende pagina gaat: Sta eerst stil bij dit beeld:

1. *Wat zie je? Wat valt je het meeste op?*
2. *Wat spreekt je vooral aan?*
3. *Welke gedachten komen er in je op?*
4. *Welk gevoel geeft het je?*
5. *Voel je reacties in je lichaam?*
6. *Wat vertellen deze beelden en reacties je?*

Lees de zin onder de naam van de plant of het dier een paar keer hardop.

- *Wat vind jij van de zin in relatie tot je doel of wens?*
- *Spreekt het je aan?*
- *Welke emoties roept het op?*
- *Voel je weerstand?*
- *Hoe kan dit jou (toch) helpen?*

Kernwoorden:

De kernwoorden gaan over de symbolische betekenis en de eigenschappen van de planten en dieren.

- *Welke spreken je aan? Welke niet?*
- *Hoe kun je ze inzetten voor je doel of wens?*

Kernwoorden Het Lieveheersbeestje: Geluksbrenger, vrolijkheid, cyclus van het leven, inspiratie, verdedigt zich met vloeistof als hij zich onveilig voelt, boodschapper van de liefde, grote vleugels onder zijn dekschild verstopt.

Vragen:

Kies één of meer vragen en beantwoord ze in relatie tot je doel of wens. Het is niet nodig om alle vragen (direct) te beantwoorden, ze zijn een leidraad. Kies wat past! Bij elke vraag kun je afhankelijk van het antwoord, weer een vervolgvraag stellen.

Vragen bij Het Lieveheersbeestje:

- *Wat maakt jou gelukkig? Zit dat ook in je doel of wens?*
- *Hoe vrolijk word je van je doel of wens op een schaal van 1 tot 10 (stippen)?*
- *Houd jij van je doel of wens? Of moet je van jezelf (of van anderen)?*
- *Wanneer sla jij je vleugels uit?*
- *Bekijk je doel of wens eens alsof je van een andere wereld bent. Wat valt je dan op?*