

-16-

## De Ringslang

Laat los  
wat niet meer nodig is.



**Voor je naar de volgende pagina gaat: Sta eerst stil bij dit beeld:**

1. *Wat zie je? Wat valt je het meeste op?*
2. *Wat spreekt je vooral aan?*
3. *Welke gedachten komen er in je op?*
4. *Welk gevoel geeft het je?*
5. *Voel je reacties in je lichaam?*
6. *Wat vertellen deze beelden en reacties je?*

**Lees de zin onder de naam van de plant of het dier een paar keer hardop.**

- *Wat vind jij van de zin in relatie tot je doel of wens?*
- *Spreekt het je aan?*
- *Welke emoties roept het op?*
- *Voel je weerstand?*
- *Hoe kan dit jou (toch) helpen?*

**Kernwoorden:**

De kernwoorden gaan over de symbolische betekenis en de eigenschappen van de planten en dieren.

- *Welke spreken je aan? Welke niet?*
- *Hoe kun je ze inzetten voor je doel of wens?*

**Kernwoorden De Ringslang:** Genezing, transformatie en wedergeboorte, metamorfose, nieuwe huid, gespleten tong, goed en kwaad, mysterie, flexibel, gevoelig, diepzinnig, doel- of wensgericht.

**Vragen:**

Kies één of meer vragen en beantwoord ze in relatie tot je doel of wens. Het is niet nodig om alle vragen (direct) te beantwoorden, ze zijn een leidraad. Kies wat past! Bij elke vraag kun je afhankelijk van het antwoord, weer een vervolgvraag stellen.

**Vragen bij De Ringslang:**

- Wat zijn de positieve dingen aan je doel of wens? En de negatieve?
- Wat moet jij aan oude zaken loslaten om je doel of wens te verwezenlijken? Welke huid moet jij afstropen?
- Wat moet er nog genezen of hersteld worden op weg naar je doel of wens?
- Wat maakt jou warm?
- Wat wil je ten diepste bereiken met je doel of wens?