



Voor je naar de volgende pagina gaat: Sta eerst stil bij dit beeld:

1. *Wat zie je? Wat valt je het meeste op?*
2. *Wat spreekt je vooral aan?*
3. *Welke gedachten komen er in je op?*
4. *Welk gevoel geeft het je?*
5. *Voel je reacties in je lichaam?*
6. *Wat vertellen deze beelden en reacties je?*

Lees de zin onder de naam van de plant of het dier een paar keer hardop.

- *Wat vind jij van de zin in relatie tot je doel of wens?*
- *Spreekt het je aan?*
- *Welke emoties roept het op?*
- *Voel je weerstand?*
- *Hoe kan dit jou (toch) helpen?*

Kernwoorden:

De kernwoorden gaan over de symbolische betekenis en de eigenschappen van de planten en dieren.

- *Welke spreken je aan? Welke niet?*
- *Hoe kun je ze inzetten voor je doel of wens?*

Kernwoorden De Buizerd: Scherpe blik, krachtige poten, dood en wedergeboorte, loslaten. Oog voor details. Wordt vaak verjaagd door kleinere vogels. Geduld. Jager, bekijkt van een afstand.

Vragen:

Kies één of meer vragen en beantwoord ze in relatie tot je doel of wens. Het is niet nodig om alle vragen (direct) te beantwoorden, ze zijn een leidraad. Kies wat past! Bij elke vraag kun je afhankelijk van het antwoord, weer een vervolgvraag stellen.

Vragen bij De Buizerd:

- *Bekijk je doel of wens eens van een afstand. Wat zie je?*
- *Kijk eens met een (positief)kritische blik naar je doel of wens en je stappen. Is dit wat je echt wilt?*
- *Maak eens een lijstje van alle grote en kleine details met betrekking tot je doel of wens.*
- *Wie of wat brengt jou van je doel of wens af? Hoe ga je dan weer terug?*
- *Wanneer 'sla' je toe met scherpe klauwen?*