

-22-

De Zoetwatermossel

Stel je open voor iets nieuws.



Voor je naar de volgende pagina gaat: Sta eerst stil bij dit beeld:

1. *Wat zie je? Wat valt je het meeste op?*
2. *Wat spreekt je vooral aan?*
3. *Welke gedachten komen er in je op?*
4. *Welk gevoel geeft het je?*
5. *Voel je reacties in je lichaam?*
6. *Wat vertellen deze beelden en reacties je?*

Lees de zin onder de naam van de plant of het dier een paar keer hardop.

- *Wat vind jij van de zin in relatie tot je doel of wens?*
- *Spreekt het je aan?*
- *Welke emoties roept het op?*
- *Voel je weerstand?*
- *Hoe kan dit jou (toch) helpen?*

Kernwoorden:

De kernwoorden gaan over de symbolische betekenis en de eigenschappen van de planten en dieren.

- *Welke spreken je aan? Welke niet?*
- *Hoe kun je ze inzetten voor je doel of wens?*

Kernwoorden De Schelp: iets nieuws ontwikkelt zich in de ziel en wordt geboren, openen en sluiten, baarmoeder, bescherming tegen schadelijke krachten, symbool van vruchtbaarheid, liefde, leven, vrouwelijkheid.

Vragen:

Kies één of meer vragen en beantwoord ze in relatie tot je doel of wens. Het is niet nodig om alle vragen (direct) te beantwoorden, ze zijn een leidraad. Kies wat past! Bij elke vraag kun je afhankelijk van het antwoord, weer een vervolgvraag stellen.

Vragen bij De Schelp:

- *Wat zou je kunnen vernieuwen als je met je doel of wens aan de slag gaat? Wat komt dan het eerste bij je op?*
- *Waar zou je je voor willen openen? En waar voor sluiten?*
- *Wat zou je graag willen beschermen?*
- *Wat doe je het allerliefst? Past dat bij je doel of wens?*
- *Welke vrouwelijke eigenschappen kun je inzetten?*