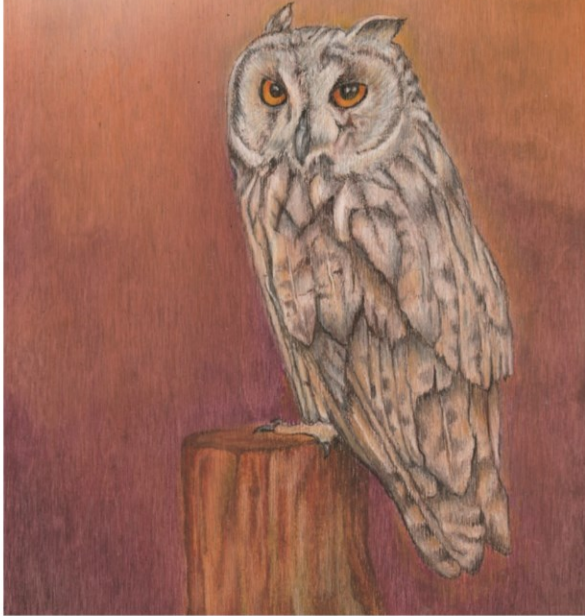


-8-

De Uil

Bekijk het van meerdere kanten.



Voor je naar de volgende pagina gaat: Sta eerst stil bij dit beeld:

1. *Wat zie je? Wat valt je het meeste op?*
2. *Wat spreekt je vooral aan?*
3. *Welke gedachten komen er in je op?*
4. *Welk gevoel geeft het je?*
5. *Voel je reacties in je lichaam?*
6. *Wat vertellen deze beelden en reacties je?*

Lees de zin onder de naam van de plant of het dier een paar keer hardop.

- *Wat vind jij van de zin in relatie tot je doel of wens?*
- *Spreekt het je aan?*
- *Welke emoties roept het op?*
- *Voel je weerstand?*
- *Hoe kan dit jou (toch) helpen?*

Kernwoorden:

De kernwoorden gaan over de symbolische betekenis en de eigenschappen van de planten en dieren.

- *Welke spreken je aan? Welke niet?*
- *Hoe kun je ze inzetten voor je doel of wens?*

Kernwoorden De Uil Wijsheid, studie, geruisloos, nacht, goed gehoor, kop draait 270 graden, scherp zien, honkvast, ziet wat anderen niet zien, ongeziene waarheden, overzicht houden.

Vragen:

Kies één of meer vragen en beantwoord ze in relatie tot je doel of wens. Het is niet nodig om alle vragen (direct) te beantwoorden, ze zijn een leidraad. Kies wat past! Bij elke vraag kun je afhankelijk van het antwoord, weer een vervolgvraag stellen.

Vragen bij De Uil:

- *Schrijf je doel of wens op en leg het naast je bed, lees het voor je gaat slapen. Als je 's morgens wakker wordt en je doel of wens weer leest, wat is dan het eerste wat in je opkomt?*
- *Kies 3 perspectieven van waaruit je je doel of wens bekijkt en schrijf op wat je ziet: bijvoorbeeld als kind, als puber, als sprookjesfiguur, als bakker (of een andere beroep).*
- *Wat is voor jouw onverteerbaar?*
- *Wat gebeurt er als je heel stil wordt en dan naar je doel of wens kijkt?*
- *Welke raad zou je iemand geven die hetzelfde doel of dezelfde wens heeft?*