

-14-

## De Waterlelie

Kijk vanuit je hart.



**Voor je naar de volgende pagina gaat: Sta eerst stil bij dit beeld:**

1. *Wat zie je? Wat valt je het meeste op?*
2. *Wat spreekt je vooral aan?*
3. *Welke gedachten komen er in je op?*
4. *Welk gevoel geeft het je?*
5. *Voel je reacties in je lichaam?*
6. *Wat vertellen deze beelden en reacties je?*

**Lees de zin onder de naam van de plant of het dier een paar keer hardop.**

- *Wat vind jij van de zin in relatie tot je doel of wens?*
- *Spreekt het je aan?*
- *Welke emoties roept het op?*
- *Voel je weerstand?*
- *Hoe kan dit jou (toch) helpen?*

**Kernwoorden:**

De kernwoorden gaan over de symbolische betekenis en de eigenschappen van de planten en dieren.

- *Welke spreken je aan? Welke niet?*
- *Hoe kun je ze inzetten voor je doel of wens?*

**Kernwoorden De Waterlelie:** Gevoelsleven, wortelt in de modder, puurheid, ziel, zuiverheid, reinheid, helder zicht, zon, openen.

**Vragen:**

Kies één of meer vragen en beantwoord ze in relatie tot je doel of wens. Het is niet nodig om alle vragen (direct) te beantwoorden, ze zijn een leidraad. Kies wat past! Bij elke vraag kun je afhankelijk van het antwoord, weer een vervolgvraag stellen.

**Vragen bij De Waterlelie:**

- *Hoe kun jij je openstellen voor je doel of wens?*
- *Uit welke 'modder' moet jij gaan groeien?*
- *Werk je met hart en ziel aan je doel of wens? Houdt iets je tegen?*
- *Wat is de essentie van je doel of wens?*
- *Hoe kun jij je als het nodig is ook even afsluiten voor je doel of wens?*