

-2-

De Libelle

Doe onderzoek op een vrolijke, speelse manier.



Voor je naar de volgende pagina gaat: Sta eerst stil bij dit beeld:

1. *Wat zie je? Wat valt je het meeste op?*
2. *Wat spreekt je vooral aan?*
3. *Welke gedachten komen er in je op?*
4. *Welk gevoel geeft het je?*
5. *Voel je reacties in je lichaam?*
6. *Wat vertellen deze beelden en reacties je?*

Lees de zin onder de naam van de plant of het dier een paar keer hardop.

- *Wat vind jij van de zin in relatie tot je doel of wens?*
- *Spreekt het je aan?*
- *Welke emoties roept het op?*
- *Voel je weerstand?*
- *Hoe kan dit jou (toch) helpen?*

Kernwoorden:

De kernwoorden gaan over de symbolische betekenis en de eigenschappen van de planten en dieren.

- *Welke spreken je aan? Welke niet?*
- *Hoe kun je ze inzetten voor je doel of wens?*

Kernwoorden De Libelle: Helicopterview, transformatie, aanpassen, mogelijkheden, nieuwe kansen, flexibiliteit, vooruitgang, luchtigheid, positiviteit, doel of wenstreffend.

Vragen:

Kies één of meer vragen en beantwoord ze in relatie tot je doel of wens. Het is niet nodig om alle vragen (direct) te beantwoorden, ze zijn een leidraad. Kies wat past! Bij elke vraag kun je afhankelijk van het antwoord, weer een vervolgvraag stellen.

Vragen bij De Libelle:

- *Wat is de basis van je doel of wens: maak een brainstorm van je intenties.*
- *Hoe ziet je doel of wens eruit als het helemaal ideaal is?*
- *Welke leuke, speelse stappen kunnen je zetten van de basis naar het ideaal?*
- *Wat moet jij transformeren om nieuwe kansen te zien?*
- *Droom eens over alle mogelijkheden, zonder dat het realistisch is.*