

-32-

De Rups

Het is precies de goede tijd.



Voor je naar de volgende pagina gaat: Sta eerst stil bij dit beeld:

1. *Wat zie je? Wat valt je het meeste op?*
2. *Wat spreekt je vooral aan?*
3. *Welke gedachten komen er in je op?*
4. *Welk gevoel geeft het je?*
5. *Voel je reacties in je lichaam?*
6. *Wat vertellen deze beelden en reacties je?*

Lees de zin onder de naam van de plant of het dier een paar keer hardop.

- *Wat vind jij van de zin in relatie tot je doel of wens?*
- *Spreekt het je aan?*
- *Welke emoties roept het op?*
- *Voel je weerstand?*
- *Hoe kan dit jou (toch) helpen?*

Kernwoorden:

De kernwoorden gaan over de symbolische betekenis en de eigenschappen van de planten en dieren.

- *Welke spreken je aan? Welke niet?*
- *Hoe kun je ze inzetten voor je doel of wens?*

Kernwoorden De Rups: Tussenfase, geduld, transformatie (van kruipen naar vliegen), genoeg voeding tot je nemen en dus op de juiste plek zijn. Er is altijd een goede tijd om te ontwaken, niet eerder en niet later.

Vragen:

Kies één of meer vragen en beantwoord ze in relatie tot je doel of wens. Het is niet nodig om alle vragen (direct) te beantwoorden, ze zijn een leidraad. Kies wat past! Bij elke vraag kun je afhankelijk van het antwoord, weer een vervolgvraag stellen.

Vragen bij De Rups:

- *Hoe zorg jij dat je genoeg en goede voeding krijgt?*
- *Hoeveel geduld heb jij? Werkt dat voor of tegen je?*
- *Beschrijf eens de voordelen van de rups-/kruip fase en de voordelen van de vlinder-/vliegfase*
- *In welke fase zit jij met je doel of wens: ei-rups-pop of vlinder. Waar merk je dat aan?*
- *Wat is voor jou de juiste plek? The place to be?*