

-7-

## De Groene Specht

Word wakker en lach!



**Voor je naar de volgende pagina gaat: Sta eerst stil bij dit beeld:**

1. *Wat zie je? Wat valt je het meeste op?*
2. *Wat spreekt je vooral aan?*
3. *Welke gedachten komen er in je op?*
4. *Welk gevoel geeft het je?*
5. *Voel je reacties in je lichaam?*
6. *Wat vertellen deze beelden en reacties je?*

**Lees de zin onder de naam van de plant of het dier een paar keer hardop.**

- *Wat vind jij van de zin in relatie tot je doel of wens?*
- *Spreekt het je aan?*
- *Welke emoties roept het op?*
- *Voel je weerstand?*
- *Hoe kan dit jou (toch) helpen?*

**Kernwoorden:**

De kernwoorden gaan over de symbolische betekenis en de eigenschappen van de planten en dieren.

- *Welke spreken je aan? Welke niet?*
- *Hoe kun je ze inzetten voor je doel of wens?*

**Kernwoorden De Groene Specht:** Aankloppen, uitlokken, lacht (om zichzelf), ritme, onderscheidingsvermogen, luisteren, wakker maken, openingen maken, vastberadenheid. Hier ben ik!

**Vragen:**

Kies één of meer vragen en beantwoord ze in relatie tot je doel of wens. Het is niet nodig om alle vragen (direct) te beantwoorden, ze zijn een leidraad. Kies wat past! Bij elke vraag kun je afhankelijk van het antwoord, weer een vervolgvraag stellen.

**Vragen bij De Groene Specht:**

- *Om wat van jezelf kun jij lachen? Hoe kun je dat inzetten voor je doel of wens?*
- *Wie of wat kan bij jou aankloppen om je wakker te maken?*
- *Wat is jouw ritme? En beweeg je daar ook in mee?*
- *Wat is goed voor jou? En wat is niet goed voor jou? Wat ga je daar mee doen?*
- *Hoe laat jij van je horen met betrekking tot het bereiken van je doel of wens?*