

-39-

## De Appel

Je hebt genoeg  
geleerd om op  
weg te gaan.



**Voor je naar de volgende pagina gaat: Sta eerst stil bij dit beeld:**

1. *Wat zie je? Wat valt je het meeste op?*
2. *Wat spreekt je vooral aan?*
3. *Welke gedachten komen er in je op?*
4. *Welk gevoel geeft het je?*
5. *Voel je reacties in je lichaam?*
6. *Wat vertellen deze beelden en reacties je?*

**Lees de zin onder de naam van de plant of het dier een paar keer hardop.**

- *Wat vind jij van de zin in relatie tot je doel of wens?*
- *Spreekt het je aan?*
- *Welke emoties roept het op?*
- *Voel je weerstand?*
- *Hoe kan dit jou (toch) helpen?*

**Kernwoorden:**

De kernwoorden gaan over de symbolische betekenis en de eigenschappen van de planten en dieren.

- *Welke spreken je aan? Welke niet?*
- *Hoe kun je ze inzetten voor je doel of wens?*

**Kernwoorden De Appel:** Fris, appeltje voor de dorst, overgeleverde kennis, vruchtbaarheid, reinigen, aarde, liefde, passie, eeuwige jeugd, kennis van goed en kwaad.

**Vragen:**

Kies één of meer vragen en beantwoord ze in relatie tot je doel of wens. Het is niet nodig om alle vragen (direct) te beantwoorden, ze zijn een leidraad. Kies wat past! Bij elke vraag kun je afhankelijk van het antwoord, weer een vervolgvraag stellen.

**Vragen bij De Appel:**

- *Wat heb je al geleerd bij het werken aan je doel of wens?*
- *Kun je de goede en minder goede kanten van je doel of wens onderscheiden?*
- *Wat bewaar je voor het laatst?*
- *Wat zijn de vruchten die je van je doel of wens kunt plukken?*
- *Wie of wat heeft jou aangezet om te gaan werken aan dit doel of deze wens?*