

-18-

De Otter

Wees nieuwsgierig en
ga op avontuur.



Voor je naar de volgende pagina gaat: Sta eerst stil bij dit beeld:

1. *Wat zie je? Wat valt je het meeste op?*
2. *Wat spreekt je vooral aan?*
3. *Welke gedachten komen er in je op?*
4. *Welk gevoel geeft het je?*
5. *Voel je reacties in je lichaam?*
6. *Wat vertellen deze beelden en reacties je?*

Lees de zin onder de naam van de plant of het dier een paar keer hardop.

- *Wat vind jij van de zin in relatie tot je doel of wens?*
- *Spreekt het je aan?*
- *Welke emoties roept het op?*
- *Voel je weerstand?*
- *Hoe kan dit jou (toch) helpen?*

Kernwoorden:

De kernwoorden gaan over de symbolische betekenis en de eigenschappen van de planten en dieren.

- *Welke spreken je aan? Welke niet?*
- *Hoe kun je ze inzetten voor je doel of wens?*

Kernwoorden De Otter: Vrolijk, op avontuur gaan, nieuwsgierig zonder vooroordeel, spelen en plezier, familie en zorgzaamheid, delen en samenwerking, uitgaan van het goede, beweeglijk en soepel.

Vragen:

Kies één of meer vragen en beantwoord ze in relatie tot je doel of wens. Het is niet nodig om alle vragen (direct) te beantwoorden, ze zijn een leidraad. Kies wat past! Bij elke vraag kun je afhankelijk van het antwoord, weer een vervolgvraag stellen.

Vragen bij De Otter:

- *Welke vooroordelen zou je los willen laten?*
- *Hoe ga je spelend op weg naar je doel of wens?*
- *Maak eens een lijst van alle leuke positieve kanten van je doel of wens.*
- *Met wie ga jij graag delen?*
- *Hoe wordt er voor jou gezorgd?*