



Voor je naar de volgende pagina gaat: Sta eerst stil bij dit beeld:

1. *Wat zie je? Wat valt je het meeste op?*
2. *Wat spreekt je vooral aan?*
3. *Welke gedachten komen er in je op?*
4. *Welk gevoel geeft het je?*
5. *Voel je reacties in je lichaam?*
6. *Wat vertellen deze beelden en reacties je?*

Lees de zin onder de naam van de plant of het dier een paar keer hardop.

- *Wat vind jij van de zin in relatie tot je doel of wens?*
- *Spreekt het je aan?*
- *Welke emoties roept het op?*
- *Voel je weerstand?*
- *Hoe kan dit jou (toch) helpen?*

Kernwoorden:

De kernwoorden gaan over de symbolische betekenis en de eigenschappen van de planten en dieren.

- *Welke spreken je aan? Welke niet?*
- *Hoe kun je ze inzetten voor je doel of wens?*

Kernwoorden De Vleermuis: Nachtdier, zendt voor ons onhoorbaar geluid uit dat terugkaatst. Symbool van wedergeboorte, naar je ware bestemming, verandering, intuïtie, griezelen en geheimzinnig, ongezien.

Vragen:

Kies één of meer vragen en beantwoord ze in relatie tot je doel of wens. Het is niet nodig om alle vragen (direct) te beantwoorden, ze zijn een leidraad. Kies wat past! Bij elke vraag kun je afhankelijk van het antwoord, weer een vervolgvraag stellen.

Vragen bij De Vleermuis:

- *Wat vind jij het meest spannend of zelfs griezelig aan het verwezenlijken van je doel of wens?*
- *Wat zend jij uit? En wat krijg je daarvan terug van anderen?*
- *Kijk eens terug in je leven: wat neem je allemaal mee naar je doel of wens?*
- *Welke zaden verspreid jij? Wat gaat daar uit groeien?*
- *Wat gaat er voor jou vooral veranderen als je je doel of wens bereikt hebt?*