

-42-

De Kastanje

Zet je idee om in werkelijkheid.



Voor je naar de volgende pagina gaat: Sta eerst stil bij dit beeld:

1. *Wat zie je? Wat valt je het meeste op?*
2. *Wat spreekt je vooral aan?*
3. *Welke gedachten komen er in je op?*
4. *Welk gevoel geeft het je?*
5. *Voel je reacties in je lichaam?*
6. *Wat vertellen deze beelden en reacties je?*

Lees de zin onder de naam van de plant of het dier een paar keer hardop.

- *Wat vind jij van de zin in relatie tot je doel of wens?*
- *Spreekt het je aan?*
- *Welke emoties roept het op?*
- *Voel je weerstand?*
- *Hoe kan dit jou (toch) helpen?*

Kernwoorden:

De kernwoorden gaan over de symbolische betekenis en de eigenschappen van de planten en dieren.

- *Welke spreken je aan? Welke niet?*
- *Hoe kun je ze inzetten voor je doel of wens?*

Kernwoorden De Kastanje: Harmonie en standvastigheid, kracht, stevig op de grond staan, glanzende vrucht met stekelige bolster, de kastanjes voor iemand uit het vuur halen, bouwen, construeren.

Vragen:

Kies één of meer vragen en beantwoord ze in relatie tot je doel of wens. Het is niet nodig om alle vragen (direct) te beantwoorden, ze zijn een leidraad. Kies wat past! Bij elke vraag kun je afhankelijk van het antwoord, weer een vervolgvraag stellen.

Vragen bij De Kastanje:

- *Lijkt jouw doel of wens het meest op de vrucht of op de bolster? En wil je dat dat zo blijft?*
- *Welke kastanjes moet jij nog uit het vuur halen om je doel of wens waar te maken?*
- *Hoe zorg jij dat je krachtig en stevig blijft staan?*
- *Hoe zet je jouw idee(ën) om naar werkelijkheid?*
- *Hoe ga jij je idee(ën) zichtbaar maken?*