



Voor je naar de volgende pagina gaat: Sta eerst stil bij dit beeld:

1. *Wat zie je? Wat valt je het meeste op?*
2. *Wat spreekt je vooral aan?*
3. *Welke gedachten komen er in je op?*
4. *Welk gevoel geeft het je?*
5. *Voel je reacties in je lichaam?*
6. *Wat vertellen deze beelden en reacties je?*

Lees de zin onder de naam van de plant of het dier een paar keer hardop.

- *Wat vind jij van de zin in relatie tot je doel of wens?*
- *Spreekt het je aan?*
- *Welke emoties roept het op?*
- *Voel je weerstand?*
- *Hoe kan dit jou (toch) helpen?*

Kernwoorden:

De kernwoorden gaan over de symbolische betekenis en de eigenschappen van de planten en dieren.

- *Welke spreken je aan? Welke niet?*
- *Hoe kun je ze inzetten voor je doel of wens?*

Kernwoorden De Aardbei: Zacht, zoet, zomer, genot, verleidingen, hartvormig, perfecte vriendschap.

Vragen:

Kies één of meer vragen en beantwoord ze in relatie tot je doel of wens. Het is niet nodig om álle vragen (direct) te beantwoorden, ze zijn een leidraad. Kies wat past! Bij elke vraag kun je afhankelijk van het antwoord, weer een vervolgvraag stellen.

Vragen bij De Aardbei:

- *Waar geniet je het meest van m.b.t. je doel of wens?*
- *Door wat laat je je verleiden om niet aan je doel of wens te werken?*
- *Wat is de kleur rood voor jou? Hoe helpt dat bij je doel of wens?*
- *Een aardbei lijkt op een hart: volg jij je hart, je buik of je hoofd m.b.t. je doel of wens?*
- *Hoe smaakt een aardbei voor jou? Hoe kan je dat gebruiken voor je doel of wens?*